*Краткое содержание*

*дисциплины (лекций)*

«БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

*для студентов заочной формы обучения*

*направления 49.03.01 – «Физическая культура»,*

*профиля «Спортивная тренировка»*

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование разделов, тем  дисциплины | СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ, ТЕМ |
| **Раздел 1. Статика** |  |
| **Тема № 1. Предмет биомеханики** | - биомеханика как наука о движении человека;  - задачи и содержание биомеханики;  - развитие биомеханики, основные направления;  - биомеханические методы изучения движения. |
| **Тема № 2. Теория удара.** | - основные положения и понятия теории удара;  - теоремы об изменении количества движения и о движении центра масс для удара. Теорема Кельвина;  - теорема об изменении кинетического момента при ударе;  - удар точки о неподвижную поверхность. Теорема Карно;  - удар двух тел, центр удара. |